



# ICP myMobile®

## ¿Qué es?

La aplicación ICP myMobile® de Tunstall permite a los pacientes controlar sus signos vitales y síntomas en el hogar y ofrece a los profesionales de salud la posibilidad de ver estos datos de forma remota y recibir alertas sobre la evolución clínica de sus pacientes en una etapa temprana. Conecta a pacientes y profesionales, brindando información que permite una atención más proactiva y preventiva, permitiendo a los pacientes tomar un papel activo y empoderado en el manejo de su propia salud.

La aplicación ICP myMobile® forma parte de la Plataforma de Atención Integrada de Tunstall (ICP siglas en inglés), que combina distintas herramientas de software con integración de dispositivos médicos para la gestión remota y monitorización de los pacientes con enfermedades crónicas, pacientes con necesidades complejas o en procesos de transición asistencial y necesidades post-agudas. El software ICP triagemanager® permite a los profesionales sanitarios realizar el seguimiento del estado de salud de sus pacientes de forma remota y priorizar su atención.

## ¿A quién va dirigido?

ICP myMobile® ha sido creado específicamente para aquellos que tienen una condición de salud donde la obtención regular de datos de es relevante y beneficioso para el manejo de su enfermedad, pero la aplicación puede ser utilizada por cualquier persona. myMobile® es una aplicación customizable, adaptable a las necesidades de cada programa de monitorización y diseñada siguiendo las indicaciones de accesibilidad universal.

La aplicación está diseñada para funcionar tanto en Smartphones como Tablet con sistema operativo de Android o iOS. La aplicación ha demostrado ser particularmente efectiva para las personas con enfermedades crónicas como EPOC, cardiovasculares, diabetes tipo 2, hipertensión ...

## ¿Cómo funciona?

Cada paciente sigue su propio plan de monitorización, creado por su equipo asistencial. La aplicación ICP myMobile® proporciona al paciente una notificación cuando las entrevistas programadas deben completarse. Los pacientes utilizan su inicio de sesión, seguro e individual, para acceder a la aplicación en su dispositivo Android o iOS. Podrán utilizar los dispositivos médicos especificados por sus profesionales como parte de su plan de monitorización para realizar las lecturas de sus signos vitales. Estas lecturas se transmiten mediante Bluetooth a su dispositivo móvil. La aplicación ICP myMobile® guiará al paciente a través de cuestionarios de salud individualizados, donde se le plantearán preguntas relacionadas con sus síntomas actuales.

Esta información será transmitida de forma segura a los profesionales asistenciales utilizando el software de gestión remota de pacientes ICP triagemanager® de Tunstall. Los resultados que no cumplan los parámetros establecidos para ese paciente generarán una alerta en el sistema, y se priorizarán en la pantalla de monitorización utilizando un código de colores relacionado con el nivel de riesgo. Los profesionales sanitarios podrán monitorizar directamente a sus pacientes, o un operador cualificado seguirá el protocolo definido en cada caso, alertando al profesional de referencia. Se puede realizar la configuración para que las lecturas de signos vitales que están fuera de los límites del paciente generen un SMS o una alerta por correo electrónico para el equipo de atención.

Los pacientes pueden usar la aplicación para ver su plan de monitorización y revisar las tendencias de sus signos vitales, fomentando la autogestión y la capacitación para el autocuidado. ICP myMobile® cuenta con integración de los dispositivos sanitarios más habituales para la obtención de constantes vitales, permite la integración de monitores y pulseras de actividad, realizar videoconferencias, enviar y recibir mensajes y acceder a contenidos audiovisuales de carácter formativo.

## Ventajas:

- **Eficiente:** La monitorización remota, la provisión de servicios de telemedicina y teleconsulta como la mensajería o la videoconferencia, reducen el número de consultas presenciales, reducen el tiempo de viaje para pacientes y profesionales y permiten una gestión de caso eficiente. La monitorización permite intervenciones tempranas, evitando la necesidad de cuidados más complejos.
- **Fácil de usar:** La interfaz intuitiva simplifica la supervisión remota. Muestra el plan de monitorización definido para el paciente y los últimos resultados en un formato sencillo que incluye gráficos de tendencias.
- **Centrado en el paciente:** Cada paciente cuenta con un plan de cuidado individual. Este plan permite la personalización de los programas, incluyendo parámetros y cuestionarios personalizados.
- **Detallado y preciso:** Permite la toma de decisiones clínicas basadas en datos con información periódica y objetiva.
- **Integrado** Permite que los pacientes y los profesionales trabajen juntos en la gestión y manejo de la salud mejorando la accesibilidad, la proactividad y la prevención.

## Le ayudamos a proporcionar...

- Atención inteligente centrada en la persona.
- Servicios personalizados, proactivos y predictivos para mejorar la calidad de vida.
- Servicios integrados de salud y bienestar.

## ¿Por qué Tunstall?

Nuestro foco reside en el uso de la tecnología digital y móvil de última generación para que los usuarios se sientan seguros e independientes, proporcionándoles la libertad para vivir la vida que ellos elijan. Nuestros productos combinan conectividad digital segura y plataformas móviles.



## Características

- **Marcado CE y garantía de calidad:** Cumple con la Directiva Europea de Productos Sanitarios, y ha sido desarrollado de acuerdo con el sistema de calidad ISO 13485.
- **Seguro:** La comunicación SSL con ICP triagemanager® garantiza una gestión segura de la información de los pacientes. Conexión por Bluetooth para transmitir los resultados desde los dispositivos médicos de manera automática.
- **Proactivo:** Apoya la autogestión, con alertas automáticas y recordatorios de actividad, como parte de un plan de gestión de la salud. Acceso al portal de pacientes ICP myCare® de Tunstall y a la biblioteca de contenido educativo.
- **Multidimensional:** Soporta la integración nuevos sensores médicos de monitorización vía bluetooth, pulseras de actividad y otras aplicaciones de terceros.

## Descripción

### Plataformas:

Aplicación Android compatible con Android OS 6.0 y superior. Aplicación iOS compatible con iOS10 y superior.

### Comunicaciones:

Conectividad 3G, 4G y Wifi.

### Bluetooth:

Bluetooth 4 y Bluetooth Low Energy (LE), dependiendo del dispositivo periférico conectado.

### Acceso a la red:

Se requiere para sincronizar datos con triagemanager®.

Para más información, visite:

[tunstalltelevida.es](http://tunstalltelevida.es)

Tunstall Televida forma parte de Grupo Tunstall.

Contacto: **t: 91 655 58 30** | **e: [info.salud@tunstall.es](mailto:info.salud@tunstall.es)** | **w: [tunstalltelevida.es](http://tunstalltelevida.es)** | **@TunstallTlevida**

Nuestra política de continuo desarrollo implica que las especificaciones y apariencia del producto pueden cambiar sin previo aviso. Tunstall no asume ningún tipo de responsabilidad por errores u omisiones contenidos en este documento.