

Caso de estudio



Uso de la Salud Digital para reducir los ingresos hospitalarios relacionados con la EPOC

Tunstall ha colaborado con el Hospital Galdakao (Vizcaya) en el proyecto telEPOC para la monitorización mediante telemedicina de una cohorte de pacientes con EPOC.

El proyecto telEPOC ha consistido en el registro de forma remota, y la comunicación a los profesionales sanitarios, de un conjunto de parámetros biomédicos tales como la temperatura, saturación de oxígeno, frecuencia respiratoria y frecuencia cardíaca, así como la respuesta a un cuestionario de salud sobre la apariencia de signos o síntomas tales como disnea, tos, expectoración y estado general de salud.

El proyecto se ha llevado a cabo a través de un estudio observacional no aleatorizado sobre un grupo de intervención de 119 pacientes (Hospital Galdakao-Usansolo) y un grupo de control de 78 pacientes (Hospital Cruces), durante 2 años. La muestra tenía una edad media de 70 años.

Los criterios de inclusión se establecieron en dos o más ingresos hospitalarios en el año anterior o, tres o más admisiones en los últimos 2 años. El grupo de intervención recibió atención a través del servicio de telemonitorización, así como los controles sanitarios habituales.

A través del desarrollo de este proyecto se ha pretendido mejorar el conocimiento que los pacientes tienen de su propia patología, fomentando su autonomía y responsabilidad sobre el manejo de la enfermedad, así como una

mejora en el estilo de vida saludable evitando el sedentarismo, la obesidad y el tabaco. El proyecto ha permitido que se realice un tratamiento en fase precoz de las descompensaciones a través de un dispositivo asistencial de respuesta inmediata.

Los resultados del proyecto han demostrado diferencias estadísticamente significativas en el número de ingresos hospitalarios, pasando de una media de 2,78 ingresos al año en el periodo preintervención a 0,94 en el periodo postintervención. Así mismo, se han demostrado diferencias estadísticamente significativas en el número de asistencias en Urgencias Hospitalarias sin ingreso, pasando de 0.88 atenciones al año en el periodo preintervención, a 0,41 en el periodo postintervención

Principales resultados médicos:

- Disminución del número de hospitalizaciones (89% vs. 78%)
- Disminución del número de urgencias.
- Consiguió reducir el número de reingresos en el hospital.
- Reducción a menos de 4 días en el periodo de estancia de hospitalización.

Resultados positivos

En cuanto a los resultados, se observó:

- Según las encuestas un 92.2% de los pacientes afirmaron encontrarse mejor.
- A un 95,3% les pareció sencillo el uso de la tecnología.
- El 100% de los pacientes afirmó encontrarse satisfecho con el programa.

“En pacientes de EPOC con hospitalizaciones frecuentes, llevar a cabo un programa basado en la telemonitorización diaria y la educación sobre la salud tiene un impacto positivo sobre algunas variables clínicas de los pacientes, así como en el uso de los recursos de atención médica (tasa de hospitalización de pacientes, asistencia al servicio de urgencias, reingreso a corto plazo, y duración de la estancia durante los ingresos)”.

Visite la página de Tunstall de su región para obtener más información acerca de las soluciones de Salud Digital para la gestión de enfermedades crónicas .

© 2019 Tunstall Group Ltd.

t: 91 655 58 30 | e: info.salud@tunstall.es | w: www.tunstalltelevida.es | @TunstallTlevida

Nuestra política de continuo desarrollo implica que las especificaciones y apariencia del producto pueden cambiar sin previo aviso. Tunstall no asume ningún tipo de responsabilidad por errores u omisiones contenidos en este documento. © 2018 Tunstall Group Ltd. Tunstall es una marca registrada. Tunstall Healthcare (UK) Ltd forma parte del Grupo Tunstall.

Version 10219

Conclusiones publicadas en el estudio de investigación: *Outcomes of a telemonitoring-based program (telEPOC) in frequently hospitalized COPD patients*

Tunstall