

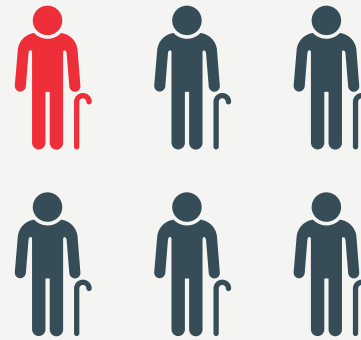
# ¿CÓMO PREVENIR EL MALTRATO A PERSONAS MAYORES?



# 15 DE JUNIO

Día Mundial de Toma de Conciencia  
del Abuso y Maltrato en la Vejez

1 de cada 6 personas mayores



ha sufrido maltrato  
en el último año,  
según la Organización  
Mundial de la Salud.

Solo 1 de cada 24 casos



de violencia contra  
las personas mayores  
se denuncia.



## ¿Qué tipos de maltrato hay?

Abandono.

Maltrato físico.

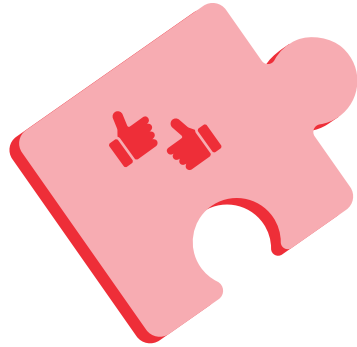
Desatención.

Vulneración de los derechos fundamentales.

Maltrato psicológico.

Maltrato económico.

Abuso sexual.





## ¿Qué puedes hacer para que las personas mayores se sientan seguras?

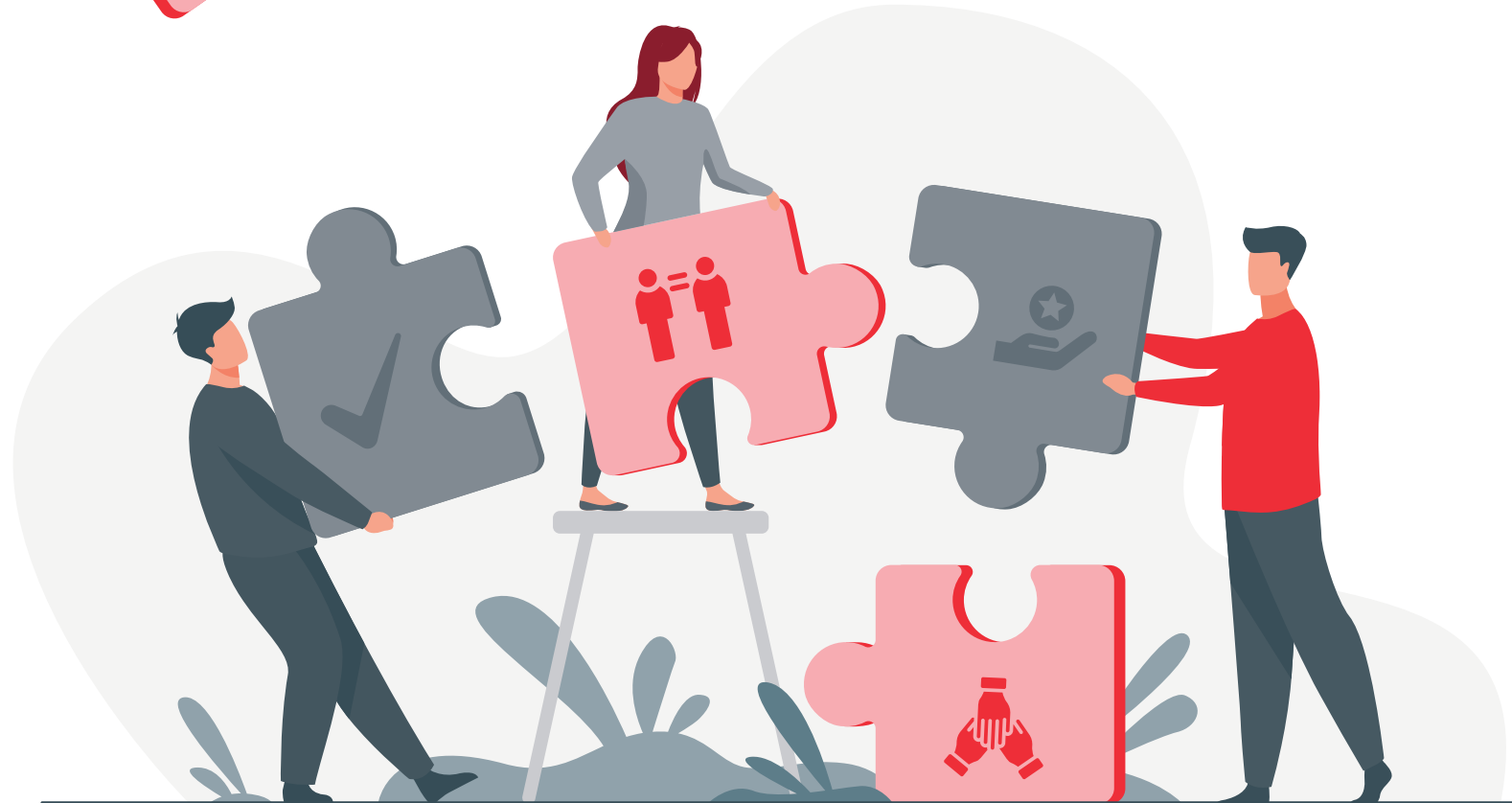
✓ Adapta el entorno para favorecer su autonomía y movilidad.

 Apoya sus proyectos.

 Respeta sus opiniones y decisiones.

 Valora su experiencia y aportaciones.

 Trátales como te gustaría que te trataran a ti.





## ¿Qué puedes hacer si sospechas que una persona mayor está sufriendo maltrato?



Intenta crear un vínculo de confianza: habla con él o ella y préstale atención.



Si crees que está sufriendo una agresión, llama al 112.



Ten información a mano por si en algún momento te pide ayuda.



No dudes ni minimices lo que te explique la persona mayor.



Si oyes gritos o ruidos, pregunta si todo va bien en voz alta para que te oigan y alertar al vecindario.



No te enfrentes a la persona agresora.

## ¿Sabes qué es el edadismo?

Es la discriminación por edad que afecta a muchas personas mayores.

En la sociedad hay muchos estereotipos, como creer que todas las personas mayores son dependientes o vulnerables, que tienen problemas auditivos o que no quieren participar en la sociedad.

Todas las personas merecen ser tratadas con respeto, tengan la edad que tengan.



## ¿Qué puedes hacer si sufres malos tratos?



Confía en los servicios sociales y en el personal sanitario de tu centro de salud y cuéntaselo.



Lleva siempre contigo el teléfono móvil y el colgante del Servicio Local de Teleasistencia.



Los servicios sociales de tu municipio pueden ayudarte. Pide hora para informarte.



Ante una agresión, intenta huir, grita y haz ruido para alertar al vecindario.



Pide ayuda a través del Servicio Local de Teleasistencia.



Debes saber que tú no provocas el maltrato, ni eres culpable de sufrirlo, y que no hay razón que lo justifique.



Si cuidas de una persona mayor,  
¡cúídate para cuidar!

Evita el aislamiento:  
queda con familiares  
y amistades,  
y participa  
en actividades.

Expresa tus emociones.

Duerme  
y descansa bien.

Si necesitas ayuda,  
pídela.



Busca información y apoyo  
en los servicios  
de tu municipio.

Comparte  
tu experiencia  
con un grupo  
de apoyo emocional.  
Puede ser útil para ti  
y para las otras  
personas.

¿Cómo te puede ayudar  
el Servicio Local de Teleasistencia?

El Servicio Local de Teleasistencia colabora  
con los servicios sociales municipales  
para detectar y prevenir situaciones de maltrato.

Si necesitas ayuda o crees que alguien la necesita,  
contacta con nosotros.



El Servicio Local de Teleasistencia se suma a todas las iniciativas destinadas a poner fin a este problema social.

Nuestro objetivo es ofrecer seguridad en el hogar.

Ofrecemos información, asesoramiento y apoyo para prevenir, detectar y actuar ante situaciones de maltrato.

Puedes contar con el Servicio Local de Teleasistencia las 24 horas del día, los 365 días del año.



Este logotipo identifica los materiales de Lectura Fácil que siguen las directrices internacionales de la IFLA e Inclusion Europe. Lo otorga la Asociación Lectura Fácil ([www.lecturafacil.net](http://www.lecturafacil.net)).

Gestionado por:

