

¡Hola, persona cuidadora!

Esta carta es para ti. Sí, sí, ¡para ti!

Desde el Servicio de Teleasistencia pensamos mucho en lo difícil que ha tenido que ser este año para ti y admiramos la GRAN LABOR, en mayúsculas, que las personas cuidadoras habéis realizado durante todo este tiempo, más si cabe durante la pandemia que ha provocado la enfermedad COVID-19.

Sabemos que te has sentido solo o sola, que a veces has pensado en tirar la toalla, que la ayuda que se te presta no es suficiente, que has sufrido mucho. Sabemos también que para ser persona cuidadora hace falta valor, paciencia, dedicación, compromiso y tener un gran corazón.

Queremos decirte que no estás solo/a. Te apoyamos y te respetamos, queremos ayudarte en lo que podamos, porque sabemos que sin ti, este mundo tendría mucho menos color. Queremos repetirte hoy, día internacional de las personas cuidadoras: **GRACIAS** por tu apoyo incondicional, tu solidaridad y tu humanidad.

Entre los profesionales del servicio de teleasistencia hemos recogido algunas palabras que creemos te describen y te representan. Dale la vuelta a la hoja y las descubrirás. Esperamos que te reconforte y ayude a superar todo aquello por lo que estás pasando, te aporte fuerzas para afrontar el futuro y te abrace el corazón.

Porque tú les cuidas... nosotros y nosotras te cuidamos.

Recuerda que, si nos necesitas, solo tienes que pulsar el botón.

Firmado: tu Servicio de Teleasistencia.

Tunstall **televida** 



dedicación

GENEROSIDAD

honradez

amor

PROTECCIÓN

cariño

amabilidad

RESPONSABILIDAD

BONDAD

valentía

creatividad

honestidad

INTELIGENCIA

LEALTAD

sensibilidad

superación

respeto

entrega

CONSTANCIA

empatía

implicación