

abr. 2, 2020

Dentro de las acciones del Plan de Contingencia Especial en Teleasistencia ante el COVID-19, desde la dirección de gestión y desarrollo de personas de Tunstall, se ha implementado una herramienta de autogestión emocional dirigida a los profesionales de teleasistencia, para prevenir y reducir el estrés que puede provocar esta situación de crisis sanitaria en su día a día.

Para ello, se han facilitado a todas y todos los profesionales unas locuciones realizadas por dos profesionales de la psicología de la propia empresa con recomendaciones con el objetivo de ayudarles a gestionar emocionalmente esta situación.

- [Comunicado dirigido a los trabajadores](#)
- [Locución en formato texto \(ES\)](#)
- [Locución en formato texto \(CAT\)](#)

Además, se han proporcionado los datos de los servicios gratuitos de atención y ayuda psicológica que se ofrece a la ciudadanía desde los diferentes colegios de psicólogos, así como a los profesionales sociales.

Sois esenciales. Muchas gracias por estar siempre ahí.