nov. 17, 2026

Con motivo del **Día Mundial de la EPOC**, que se celebra este 18 de noviembre, la iniciativa internacional GOLD (Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease), nacida para combatir la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) mediante la investigación, la divulgación científica, la prevención y la mejora de la atención a las personas que viven con esta enfermedad, ha centrado su campaña de 2026 en el lema "**Diagnóstico y gestión precoces para una vida mejor**".

El objetivo es concienciar sobre la importancia de identificar la enfermedad en sus primeras etapas, reconocer sus principales factores de riesgo —como el tabaquismo, la contaminación ambiental o determinadas exposiciones laborales— y facilitar el acceso a pruebas diagnósticas como la espirometría. Un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado permiten controlar los síntomas, reducir las exacerbaciones y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

Este mensaje cobra aún más importancia al recordar el impacto de esta enfermedad, que provoca aproximadamente **3 millones de muertes al año en todo el mundo**. En **España**, afecta a cerca del 11 % de la población de entre 40 y 80 años, lo que supone alrededor de **3 millones de personas**, aunque se estima que aproximadamente el 75 % de los casos sigue sin diagnosticar, **lo que significa que 3 de cada 4 enfermos lo desconocen y no reciben tratamiento en fases iniciales**. Ante esta realidad, resulta fundamental impulsar la prevención, el diagnóstico precoz y el seguimiento continuado de los pacientes.

Así pues, es fundamental entender y reivindicar que la atención no debe terminar con el diagnóstico. Es igualmente importante garantizar un seguimiento continuo y personalizado que permita controlar la evolución de la enfermedad, detectar posibles cambios en el estado de salud y anticiparse a complicaciones o exacerbaciones. En este sentido, **las soluciones de salud digital y la monitorización remota pueden desempeñar un papel clave, facilitando el contacto entre pacientes y profesionales sanitarios, favoreciendo la adherencia a los tratamientos y promoviendo el autocuidado**. De este modo, es posible avanzar hacia un modelo asistencial más preventivo, conectado y centrado en las personas, que contribuya a mejorar su calidad de vida, preservar su autonomía y reducir la necesidad de intervenciones hospitalarias.

En Tunstall trabajamos para hacer posible esta **transformación de la atención sanitaria a través de soluciones tecnológicas que conectan a las personas con los profesionales y los servicios de salud**. Nuestro objetivo es facilitar una atención más accesible, coordinada y proactiva, que permita realizar un seguimiento más cercano de las personas con enfermedades crónicas, detectar posibles situaciones de riesgo y ofrecer respuestas adaptadas a sus necesidades. **Porque mejorar la atención a las personas con EPOC no consiste únicamente en tratar la enfermedad, sino también en acompañarlas en su día a día, favorecer su bienestar y ayudarles a mantener la mayor autonomía y calidad de vida posible**.

Proyecto TelEPOC de Osakidetza

Tunstall cuenta con la experiencia de formar parte del **Proyecto TelEPOC de Osakidetza**, un programa de telemonitorización domiciliaria para pacientes con **EPOC** desarrollado por el Servicio Vasco de Salud, que tiene el objetivo de detectar precozmente las descompensaciones de los pacientes; reducir exacerbaciones, ingresos hospitalarios y reingresos frecuentes; mejorar el autocuidado y la adherencia terapéutica; y mantener a los pacientes en su domicilio con un seguimiento clínico más estrecho.

Los pacientes realizan desde su domicilio el registro periódico de distintos parámetros clínicos que son enviados a los profesionales sanitarios para su supervisión:

- Saturación de oxígeno.
- Frecuencia cardíaca.
- Frecuencia respiratoria.
- Cuestionarios clínicos sobre síntomas como disnea, tos, expectoración y estado general de salud.

Cuando se detectan valores anómalos o signos de empeoramiento, los profesionales pueden intervenir de forma temprana, evitando en muchos casos la progresión de la exacerbación y la necesidad de ingreso hospitalario.

TelEPOC es uno de los programas pioneros en España en el ámbito de la telemonitorización de pacientes respiratorios crónicos. Por ello, suele citarse como una referencia de éxito en la gestión proactiva de enfermedades crónicas; la hospitalización y seguimiento virtual; la atención integrada entre hospital y domicilio; y el uso de tecnologías de salud digital para reducir costes asistenciales y mejorar resultados clínicos.